



# TIVEDENS NATIONALPARK

## OXÖGABERGRUNDAN

Tjäder på talkvist. Foto: Fredrik Wilde



### GANSKA LÅNG OCH BITVIS KRÄVANDE LED

**4** timmar  
6,7 kilometer

Oxögabergsrundan tar dig ut på en lite längre vandring genom Tivedens gammelskogar. Från mosstäckta, fuktiga granskogar och sankadalgångar till typiska tjäderskogar och karga hällmarker. Den mest krävande sträckan är mellan huvudentrén och Stigmanspasset.

Stigen kryssar fram mellan sprickdalar och förkastningar som bildades för tusen miljoner år sedan, då kontinentplattorna rörde sig och fick berget att spricka. Stigmanspasset är ett tydligt exempel på en sådan sprickdal. Om någon stigman (stråtrövare) gjort platsen osäker i forna tider är det ingen som vet. På höjderna ser du hur den senaste inlandsisen slipat bergstopparna släta. Isen bröt även loss och flyttade stora block som sedan hamnade lite här och var i landskapet, så kallade flyttblock. Leden passerar flera små sjöar och tjärnar, eller tärnar som de kallas här i Tiveden. Typiskt för skogssjöar är att de ofta är näringsfattiga och har brunt vatten. Utmed leden finns även spår efter en tjärdal där man förr i tiden tillverkat trätjära.

### SÄKERHET OCH REGLER

Tänk på att allemansrätten är begränsad inom nationalparken. Här gäller särskilda regler, så kallade föreskrifter.

Du får:

- elda men bara på anvisade platser (inklusive friluftskök)
- parkera enbart på anvisad parkeringsplats men **inte** med husbil/husvagn mellan kl. 00:00-06:00
- ta med din hund men bara om den är kopplad
- köra motorfordon enbart på anvisade vägar
- tälta en natt kl. 18-10 men bara på anvisad plats
- cykla men bara på vägar och för cykel anvisade leder
- rida men bara på vägar och på anvisade ridleder
- plocka bär och matsvamp men **inget** annat som växer
- **inte** störa djurlivet
- **inte** fiska
- **inte** skada levande eller döda träd och buskar
- **inte** köra motorbåt, vattenskoter eller liknande

Fullständiga föreskrifter finns på: [www.sverigesnationalparker.se/tiveden](http://www.sverigesnationalparker.se/tiveden)



Foto: Elisabeth Karlsson

I Tivedens glesa tallskogar trivs tjädern, vår största vilda hönsfågel. På marken ska det finnas gott blåbärsris som är tjäderns favoritmat. Och det är inte bara båret den äter, utan hela plantan med blad och kvistar.



Foto: Fredrik Wilde

En grön matta av mossa täcker marken i den gamla granskogen. De liggande träden är döda men ändå fulla av liv i form av lavar, svampar, mossor och larver.



Foto: Fredrik Wilde

"Friluftskyrkan" minner om tiden 1726 till 1870 då svenska kyrkan förbjöd bönemöten utanför kyrkans regi. På denna håll hölls just sådana otillåtna gudstjänster.

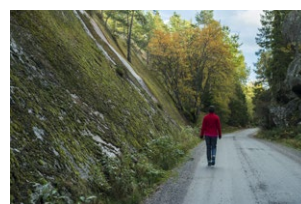


Foto: Fredrik Wilde

Vid Stigmanspasset passerar vägen genom en smal sprickdal.

### KONTAKT

Länsstyrelsen i Örebro län  
[orebro@lansstyrelsen.se](mailto:orebro@lansstyrelsen.se)

010-2248000

[www.sverigesnationalparker.se](http://www.sverigesnationalparker.se)

|  |                     |  |                     |  |                         |
|--|---------------------|--|---------------------|--|-------------------------|
|  | INFORMATION         |  | GEOLOGISK SEVÄRDHET |  | NATIONALPARKSGRÄNS      |
|  | PARKERING           |  | VARNING FÖR STUP    |  | BILVÄG                  |
|  | ELDPLATS            |  | KULTURMINNE         |  | OXÖGABERGRUNDAN, 6,7 KM |
|  | TORRDASS            |  | CYKEL/RIDLED        |  | BERGSLAGSLEDEN          |
|  | RASTBORD            |  | MÅLPUNKT            |  | ÖVRIG MARKERAD LED      |
|  | UTSIKT              |  | ENTRÉ               |  |                         |
|  | VINDSKYDD           |  | SKOG                |  |                         |
|  | TÄLTPLATS           |  | SANKMARK            |  |                         |
|  | HÖG TILLGÄNGLIGHET  |  | SJÖ OCH VATTENDRAG  |  |                         |
|  | BIOLOGISK SEVÄRDHET |  | HÄLLMARK            |  |                         |

