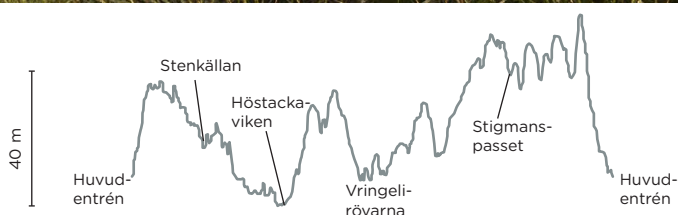






TIVEDENS NATIONALPARK

STIGMANSRUNDAN

Myr vid Vringelirövarna. Foto: Fredrik Wilde




3 timmar
4,2 kilometer

GANSKA KORT MEN KRÄVANDE LED

Stigmansrundan är det lite längre alternativet för dig som vill se nationalparkens troligen mest besökta sevärdhet, blockformationen Stenkällan. Och riktig gammelskog förstås, som det finns gott om i Tiveden.

En gammal skog är en mycket variationsrik miljö. Träden är i olika åldrar och här finns döda träd och träddeklar som i sin tur är viktiga livsmiljöer för en mängd olika arter, från lavar till larver. Larver som blir kalasmat för alla de hackspettar som trivs bra här i Tiveden. Lägg märke till hur skogen förändras utmed din vandring, från torra hållmarker med lavmattor och knotiga gamla tallar till fuktiga granskogar med ett mosstäckte på marken. Promenaden blir lätt till en lektion i geologi, på höjderna ser du hur inlandsisen slipat bergets toppar släta, lite längre ner ser du alla stenblock som isen brutit loss och lagt av lite här och där. Långt innan dess, för tusen miljoner år sedan, bildades områdets alla sprickdalar. Stigmanspasset är en tydlig sådan sprickdal.

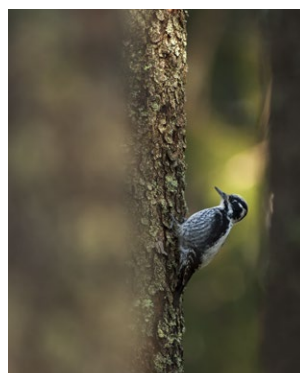
SÄKERHET OCH REGLER

Tänk på att allemansrätten är begränsad inom nationalparken. Här gäller särskilda regler, så kallade föreskrifter.

Du får:

- elda men bara på anvisade platser (inklusive friluftskök)
- parkera enbart på anvisad parkeringsplats men **inte** med husbil/husvagn mellan kl. 00:00-06:00
- ta med din hund men bara om den är kopplad
- köra motorfordon enbart på anvisade vägar
- tälta en natt kl. 18-10 men bara på anvisad plats
- cykla men bara på vägar och för cykel anvisade leder
- rida men bara på vägar och på anvisade ridleder
- plocka bär och matsvamp men **inget** annat som växer
- **inte** störa djurlivet
- **inte** fiska
- **inte** skada levande eller döda träd och buskar
- **inte** köra motorbåt, vattenskoter eller liknande

Fullständiga föreskrifter finns på: www.sverigesnationalparker.se/tiveden



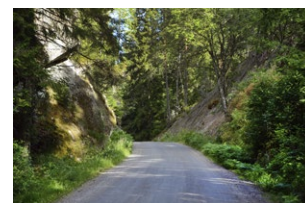
Tretåig hackspett trivs där det finns både gamla och döda träd och är därför en ovanlig syn i våra modernt brukade skogar.



I blockgrottan vid Stenkällan finns en gästbok som du gärna får skriva något i om ditt besök.



På de karga hållmarkerna är tallen bäst på att överleva. De växer långsamt så trots att de ser smala ut kan de vara flera hundra år gamla.



Vid Stigmanspasset passerar vägen genom en smal sprickdal.

Talltickan hittar du bara på tallar som är minst 150 år gamla.



KONTAKT

Länsstyrelsen i Örebro län
orebro@lansstyrelsen.se
010-2248000

www.sverigesnationalparker.se

Foto: Elisabeth Karlsson

