



GARPHYTTANS NATIONALPARK

VANDRINGSLEDER

Torpstigen. Foto: Elisabeth Karlsson

I Garphyttans nationalpark finns fyra olika vandrings-slingor utmarkerade. Det är stigar för kortare eller längre promenader i olika naturtyper. Från parkeringen fram till den öppna ängsmarken leder en slät och lättframkomlig stig och vid ängen finns två rastplatser med hög tillgänglighet.



ÄNGSSTIGEN, 0,8 KM

En lättgången stig i öppen terräng som tar dig förbi Östra gårdens husgrunder och gamla åkermarker. Stigen följer de strandvallar som bildades av havet för tusentals år sedan. Under vår och sommar är det en blomsterrik promenad, från vårens hav av vitsippor till sommarblommor som akleja, vildlin och smörbollar. Utefter stigen finner du även många beskurna (hamlade) träd, något som var en vanlig syn i det äldre odlingslandskapet.



LÖVSTIGEN, 1,4 KM

En ganska lättgången stig men med inslag av stenar och backar. Med start i den blomsterrika gamla åkermarken går stigen vidare genom en lövskog som förr var en halv-öppen ängsmark. Här finns många hasselbuskar, vars nötter gillas av nötkräkor och andra djur. Stigen når även en bit in i barrskogen. Håll utkik efter ekorre och hackspettar. På några ställen kan du även se rester efter kolmilor i form av cirkelrunda, decimeterhøga vallar.

SÄKERHET OCH REGLER

Tänk på att allemansrätten är begränsad inom nationalparken. Här gäller särskilda regler, så kallade föreskrifter.

- Du får plocka bär och matsvamp för eget behov
- Du får endast elda på anvisade platser (inklusive friluftskök)
- Du får endast tälta på anvisad tältplats
- Du får inte gå in i ängarna annat än på anvisade stigar under tiden 5 maj - 10 augusti
- Håll din hund kopplad
- Du får endast köra motordrivet fordon eller parkera på anvisade vägar och parkeringsplatser
- Du får endast rida och cykla på bilväg eller anvisad parkeringsplats
- Du får inte skada eller ta levande eller döda växter, mossor, lavar, vedlevande svampar, träd och buskar.

Fullständiga föreskrifter finns på: www.sverigesnationalparker.se/garphyttan



TORPSTIGEN, 2,4 KM

En lite längre stig som bitvis kan vara brant och stenig. Från den blomsterrika gamla åkermarken leder stigen in i en blåbärsrik tall- och granskog. Här och var finns gläntor med lövträd och hassel. Efter ca 800 meter är du framme vid platsen för det gamla Skomakartorpet, en glänta med rastplats. Tittar du noga kan du fortfarande se spåren efter husgrunden och de gamla åkrarna. Passa på att dricka ur torpets gamla kalkkälla!



BERGSTIGEN, 3,0 KM

En lite längre stig som bitvis kan vara krävande med både stenar och branta backar. Vandrigen går mestadels i skogsmark där naturen får sköta sig själv. En stor variation mellan öppet och slutet gör att många fåglar trivs här. I nära anslutning till stigen finns tre bra utsiktspunkter där du kan skåda ut över Närke-slätten. Var försiktig vid den sydöstra utsiktspunkten, där finns ett brant stup. Bäst utsikt fås på Svensbodaberget längst i norr, där finns även en rastplats. Bergslagsleden Bergslagsledens etapp mellan Suttarboda och Leken passerar genom norra delen av Garphyttans nationalpark.

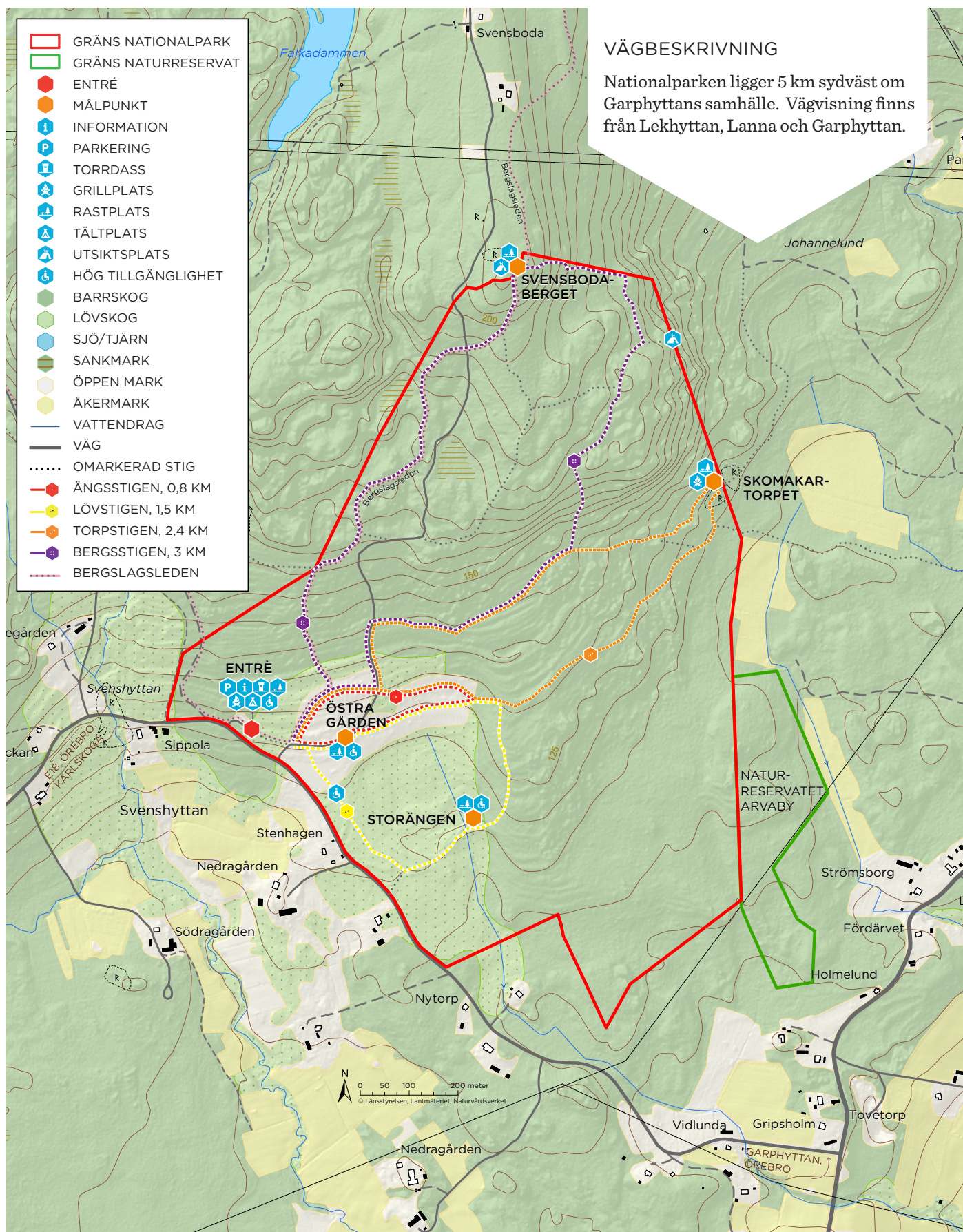
BERGSLAGSLEDEN

Bergslagsledens etapp mellan Suttarboda och Leken passerar genom västra delen av Garphyttans nationalpark.

KONTAKT

Länsstyrelsen i Örebro län
orebro@lansstyrelsen.se
010-2248000

www.sverigesnationalparker.se



**GARPHYTTANS
 NATIONALPARK**