

# Söderåsens nationalparks höstprogram 2021

Aktiviteterna är GRATIS om inte annat anges.

Begränsat antal deltagare.

Anmälan sker till [naturum.soderasen@lansstyrelsen.se](mailto:naturum.soderasen@lansstyrelsen.se).

eller via telefon 010 224 11 50 om inget annat anges

Samling: naturum Söderåsen i Skärålid om inte annat anges.

Tänk på att hålla avstånd och kom bara om du är helt frisk!

## September

FREDAG 10 September At 14:00 to 16:00

### **Guided tour along Kopparhattsrundan trail.**

Guided hike in English, about 4 kilometres.

**Register:** latest 8 September. Phone 010 224 11 50

LÖRDAG 11 september Klockan 9:00 till 15:30

### **Skogsyoga – heldag i naturvärde**

Vi vandrar, delvis i tystnad, i nationalparkens bokskog, längs rasraviner och porlande vattendrag. Under vandringen stannar vi upp för yoga- och andningsövningar och meditation. Längd: cirka 10 kilometer i medelsvår terräng. **Kostnad inklusive lunch:** 650 kr. Mer **info & anmälan:** Åsa Mullaert, [yoga@villasoderasen.com](mailto:yoga@villasoderasen.com).

LÖRDAG 11 september Klockan 11:00 till 15:00

### **Upplev spännande geologi och naturens mångfald i Klöva hallars sprickdal**

Vi vandrar och undersöker sprickdalens spännande geologi, kulturspår och olika naturtyper. Ta med fika, skor för stenig terräng och kläder efter väder, eventuell kikare om du har. **Samling:** Parkeringen i Klöva hallar. **Arrangör:** Svalövs kommun.

**Anmälan:** senast 10 september till [balthazar.forsberg@svalov.se](mailto:balthazar.forsberg@svalov.se), 0418-47 54 20.

LÖRDAG 18 september Klockan 10:00 till 15:00

### **Håll Söderåsens Nationalpark ren!**

Var med och hjälp till att städa nationalparken! Påsar hämtas vid naturum i Skärålid och vid turistinformationen i Röstånga mellan klockan 10 och 15. Ta gärna med arbetshandskar!

Vid slutet av dagen väger vi allt skräp som samlats.

Gissa hur många kilo det blir - det finns fina böcker att vinna!

SÖNDAG 19 september **En dag i geologins tecken!**

Klockan 10 till 16 **Geologiklubben Helsingborg** visar en miniatyrbildning om **kalcitkristaller** utanför naturum.

Klockan 11 till 13 **Vulkanspaning**. Följ med på en guidad tur från naturum till vulkanen Rallaté.

Geologen Ulf Söderlund från Lunds Universitet berättar om Skånes spännande historia.

Cirka 4 kilometer. **Anmälan** senast 17 september

LÖRDAG 25 september Klockan 10:00 till 14:00

### **Höstvandring i naturreservatet Klöva hallar**

Vi vandrar cirka 6,5 km. Bra skor krävs.

Samling: Parkering Krika Skog, N 56.083139, E 13.125333.

**Anmälan** senast 23 september.

## Oktober

LÖRDAG 2 oktober Klockan 13:30 till 15:00

**Naturdetektiver välkomna: Vi utforskar småkryp. Drop-in** utanför naturum.

SÖNDAG 3 oktober Klockan 11:00 till 13:30

**På nya stigar i naturreservatet Herrevadskloster**

Vi vandrar cirka 5 kilometer på den nymarkerade vita leden genom omväxlande landskap med vidsträckta betesmarker.

**Samling:** Parkering vid skjutbanan, N 56.094639, E 13.245639.

**Anmälan:** senast 1 oktober.

LÖRDAG 9 oktober Klockan 13:30 till 15:00

**Naturdetektiver välkomna: Vi utforskar träd. Drop-in** utanför naturum.

LÖRDAG 9 oktober Klockan 11:30 till 14:00 och 14:30 till 16:00

**En mossig vandring!**

Upptäck den magiska skogen i skogen! Här blandas fakta, historia och fantasi i samma vandring. Upplev naturen med dina sinnen - känna, lukta och se.

**Samling:** naturum Söderåsen. **Kostnad:** 295:-. **Arrangör:** Magical walks in Sweden

**Anmälan:** via hemsidan [www.magicalwalksinsweden.com](http://www.magicalwalksinsweden.com).

LÖRDAG 16 oktober Klockan 13:30 till 15:00

**Naturdetektiver välkomna: Vi utforskar nedbrytningen. Drop-in** utanför naturum.

SÖNDAG 17 oktober Klockan 11 till 16

**Mossornas dag** Välkommen in i mossornas fascinerande värld!

Titta på vår mini-utställning och en film om mossor i naturum!

LÖRDAG 23 oktober Klockan 13:30 till 15:00

**Naturdetektiver välkomna: Vi utforskar höstens färger. Drop-in** utanför naturum.

SÖNDAG 24 October At 11:00 till 13:00

**Guided tour along the Kopparhattsrundan trail**

Guided hike in English, about 4 kilometres. **Register:** latest 22 oktober.

LÖRDAG 30 oktober Klockan 13:30 till 15:00

**Guidning för personer med olika funktionsnedsättningar inklusive anhöriga och assistenter.**

Vi vandrar 1 kilometer i den vackra naturen kring Klöva hallar.

Guidningen förstärks med tecken och bilder.

Vi bjuder på fika. **Arrangör och Samling:** Söderåsens Forsgård.

**Anmälan:** senast 20 oktober till [ulrika@soderasensforsgard.se](mailto:ulrika@soderasensforsgard.se).

LÖRDAG 30 oktober Klockan 13:30 till 15:00

**Naturdetektiver välkomna: Vi utforskar däggdjur. Drop-in** utanför naturum.

## November

TISDAG 2 november TILL SÖNDAG 7 november (Höstlovsveckan)

**Höstlovskul kring naturum.** Välkommen till höstaktiviteter för barnfamiljer.

Mer information kommer på vår Facebook-sida.

LÖRDAG 6 november Klockan 10:00 till 15:00

### **Dagsvandring i Söderåsens Nationalpark**

Vi utgår ifrån naturum och vandrar ca en mil, delvis på mer, delvis på mindre bekanta stigar. Bra skor krävs.

**Anmälan:** senast 4 november.

SÖNDAG 14 november Klockan 13:00 till 15:00

### **Mindfulnessvandring på hälsostigen i Röstånga**

Följ med på en lugn vandring med guiden Britta Levin in i nationalparkens hälsosamma miljö. Kom i sköna, oömma kläder och ta med fika.

**Samling:** turistinformationen i Röstånga. **Anmälan:** senast 12 november.

SÖNDAG 21 november Klockan 10:00 till 13:00

### **Historisk vandring kring Lierna**

Hör berättelsen om Lierna och vandra genom historien. Turen avslutas med lunch och efterrätt vid elden på Liagården. Maten lagas över öppen eld.

**Arrangör:** Magical walks in Sweden.

**Samling:** Parkering Söderåsens älgpark. Kostnad: 995 kronor.

**Anmälan:** via hemsidan [www.magicalwalksinsweden.com](http://www.magicalwalksinsweden.com).

SÖNDAG 28 november Klockan 11:00 till 12:30

### **Höstvandring**

Sover allt i naturen på hösten och vintern? För vissa är november högsäsong. Vi lär oss om olika strategier i djurvärlden och upplever årscykeln som går in i en ny fas.

**Samlingsplats:** anges vid anmälan. **Anmälan:** senast 26 november.

Utöver programmet finns även följande

Vandringsutmaning; upptäck 20 fina platser på Söderåsen. Vandringskarta hämtas i naturum.

Utställningar i naturum

- Om nationalparken med miniguide efter behov.
- Audioguide och fördjupningsblad
- Mini-utställning om nationalparkens historia

Aktiviteter

- Prins Oscars naturlek
- Upplevelserunda runt Skärdammen
- Uteaktiviteter som naturbingo, höstutmaning eller skattjakt

Guidning

- Gratis guidning till skolor
- Diplomerade guider med olika inriktning (se [www.soderasensnationalpark.se](http://www.soderasensnationalpark.se))
- Guida dig själv med hjälp av guidehäften