

Vinter	Vår	Året runt					Sommar	Höst
Gör en snöängel	Lukta på en blomma	Vandra en etapp på Skåneleden	Fika ute	Hoppa i vattenpölar	Gör upp eld	Låt en insekt krypa på din hand	Bada i en sjö	Gå igenom prasslande löv
Bygg en snögubbe	Ät ett ungt bok- eller maskrosblad	Klättra i ett träd	Rita med en pinne i sanden	Paddla kanot	Ta en tupplur under bar himmel	Hitta en geocach	Sov i vindskydd	Plocka bär
Åk pulka	Plocka brännässlor och laga soppa	<h3>Upplev naturen under Friluftslivets År: 40 idéer</h3> <p>Välkommen att hämta en eller annan idé för fina naturupplevelser. Eller ta förslagen som en utmaning att bocka av under årets gång. Du kan även klippa isär lappen och dra en idé när du känner för det. Hur du än gör, ha det så kul i naturen!</p>					Vada över en bäck	Pysla med naturmaterial
Mata en fågel	Lyssna på fågelsång	Laga mat på eld	Gå en promenad i solupp- eller -nedgången	Sitt på en stubbe	Samla skräp	Ta en bild av ett djur i naturen	Känn på sommarregn	Flyg drake
Följ ett djurspår	Plocka blommor (ej fridlysta) och ge till någon	Gå barfota i gräset	Se på stjärnhimlen	Rita av något i naturen	Besök dina 3 närmast-liggande naturreservat	Läs en bok ute	Sov i tält	Lägg en naturmandala